

### Frage 1

Wie oft nehmen Sie alkoholische Getränke zu sich?

- 0 nie
- 1 einmal im monat oder seltener
- 2 2- bis 4- mal im Monat
- 3 2- bis 3- mal pro Woche
- 4 4- mal oder öfters pro Woche

### Frage 3

Wie oft trinken Sie sechs oder mehr Gläser Alkohol bei einer Gelegenheit, z. B. beim Abendessen, Party usw.?

- 0 nie
- 1 seltener als einmal pro Monat
- 2 einmal pro Monat
- 3 einmal pro Woche
- 4 täglich oder fast täglich

### Frage 2

Wenn Sie Alkohol trinken, wie viele Gläser trinken Sie dann üblicherweise an diesem Tag?

- 0 1 - 2
- 1 3 - 4
- 2 5 - 6
- 3 7 - 9
- 4 10 oder mehr

### Frage 4

Wie oft stellten Sie im Verlauf der letzten 12 Monate fest, dass Sie mit dem Trinken nicht mehr aufhören können, wenn Sie einmal damit angefangen haben?

- 0 nie
- 1 seltener als einmal pro Monat
- 2 einmal pro Monat
- 3 einmal pro Woche
- 4 täglich oder fast täglich

### Frage 5

**Wie oft hinderte Sie im Verlauf der letzten 12 Monate Ihr Alkoholkonsum, das zu tun, was von ihnen erwartet wurde?**

- 0 nie
- 1 seltener als einmal pro Monat
- 2 einmal pro Monat
- 3 einmal pro Woche
- 4 täglich oder fast täglich

### Frage 7

**Wie oft empfanden Sie in den letzten 12 Monaten Schuld- oder Reuegefühle, nachdem Sie getrunken hatten?**

- 0 nie
- 1 seltener als einmal pro Monat
- 2 einmal pro Monat
- 3 einmal pro Woche

### Frage 6

**Wie häufig haben Sie im Verlauf der letzten 12 Monate am Morgen ein Glas Alkohol getrunken, um in Gang zu kommen, nachdem Sie am Vortag viel getrunken hatten?**

- 0 nie
- 1 seltener als einmal pro Monat
- 2 einmal pro Monat
- 3 einmal pro Woche
- 4 täglich oder fast täglich

### Frage 8

**Wie oft war es Ihnen in den letzten 12 Monaten unmöglich, sich an das zu erinnern, was am Vorabend geschah, weil Sie getrunken hatten?**

- 0 nie
- 1 seltener als einmal pro Monat
- 2 einmal pro Monat
- 3 einmal pro Woche

**4** täglich oder fast täglich

### Frage 9

**Sind Sie oder jemand anderer schon ein mal verletzt worden, weil Sie getrunken hatten?**

**0** nein

**2** ja, aber nicht in den letzten 12 Monaten

**4** ja, in den letzten 12 Monaten

**4** täglich oder fast täglich

### Frage 10

**Hat sich ein(e) Angehörige(r), ein(e) Freund(in), ein(e) Arzt (Ärztin) oder eine andere Person aus dem Gesundheitsbereich schon einmal besorg über Ihren Alkoholkonsum geäußert oder vorgeschlagen, dass sie den Konsum einschränken sollten?**

**0** nein

**2** ja, aber nicht in den letzten 12 Monaten

**4** ja, in den letzten 12 Monaten

**(1 Glas Alkohol entspricht 1 Seidl Bier oder Most oder 1/8 Wein/Sekt oder 1 einfachen Schnaps (2cl.))**